

L'écriture dans la vie quotidienne

Jeux moteurs et activités créatives en famille

Extérieur



Jeux moteurs en plein air.

Musique



Musique dans les oreilles,
le sens du rythme.

Sport



À vos marques,
prêt, partez!

Voyage

長
松

Le monde de l'écriture -
Allons à la découverte.

Cuisiner et manger

A B C D E F
G H I J
M N O
R S T U
X Y Z

Mmmhhhh -
Passons à table

Tout le monde peut contribuer

Pour l'écriture, il faut avoir le sens du mouvement : Le rythme, le tempo, l'utilisation de la force ainsi que l'élaboration de la forme.

Il est important que les enfants ressentent les mouvements avec tous leurs sens. Ils apprennent plus facilement et en éprouvant plus de plaisir en expérimentant, ainsi qu'en acceptant de faire des erreurs.

Cela aide votre enfant à l'école !

Dans la brochure d'information "L'écriture dans la vie quotidienne", les parents trouveront des jeux moteurs et des activités créatives pour petits et grands qui les incitera à écrire.

Extérieur

Jeux moteurs en plein air

Crée le jeu de marelle en utilisant des craies sur un sol rugueux.

En jouant et sautant tu renforceras ta musculature et stabilisera ta position assise lors d'exercices d'écriture.



Extérieur

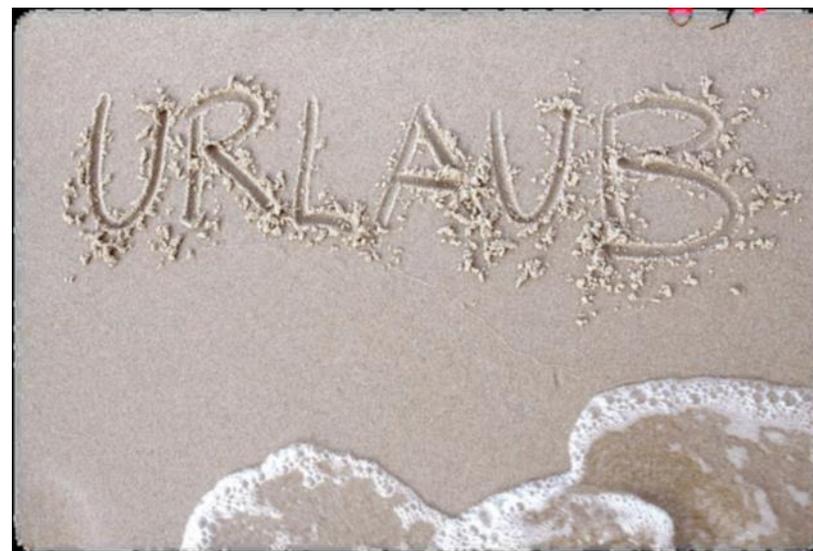
Jeux moteurs en plein air

Dessine à la craie un parcours pour vélo avec des panneaux de signalisation, des ronds-points et des places de parking. Utilise des courbes et des lignes droites. Celles-ci font partie des formes de base de l'écriture. Ensuite entraîne-toi à rouler, en pédalant de manière régulière et à freiner en douceur. Tu as également besoin de coordonner tes mouvements pour écrire.



Jeux moteurs en plein air

Expérimente les mouvements de l'écriture avec un bâton ou un doigt sur le sable (plage, bac à sable).



Extérieur

Jeux moteurs en plein air

Lors d'une promenade en forêt, crée des mots sur le sol avec des matériaux naturels. Qu'est-ce qui est typique pour la forme de chaque lettre ?



Musique

Musique dans les oreilles, le sens du rythme

Danse en rythme sur une chanson lente ou rapide et bouge toutes les parties de ton corps dans toutes les directions. Cela t'aidera à réaliser des mouvements d'écriture vigoureux et réguliers.



Musique dans les oreilles, le sens du rythme

Écrit ta chanson préférée sur une feuille. De cette manière tu la retiendras mieux et tu auras plus facile pour la chanter par cœur.



Musique dans les oreilles, le sens du rythme

Prends note des mots qui riment, des sentiments et/ou des histoires. Utilise-les afin de créer tes propres chansons ou transforme le refrain d'une chanson grâce à ces mots.



Sport

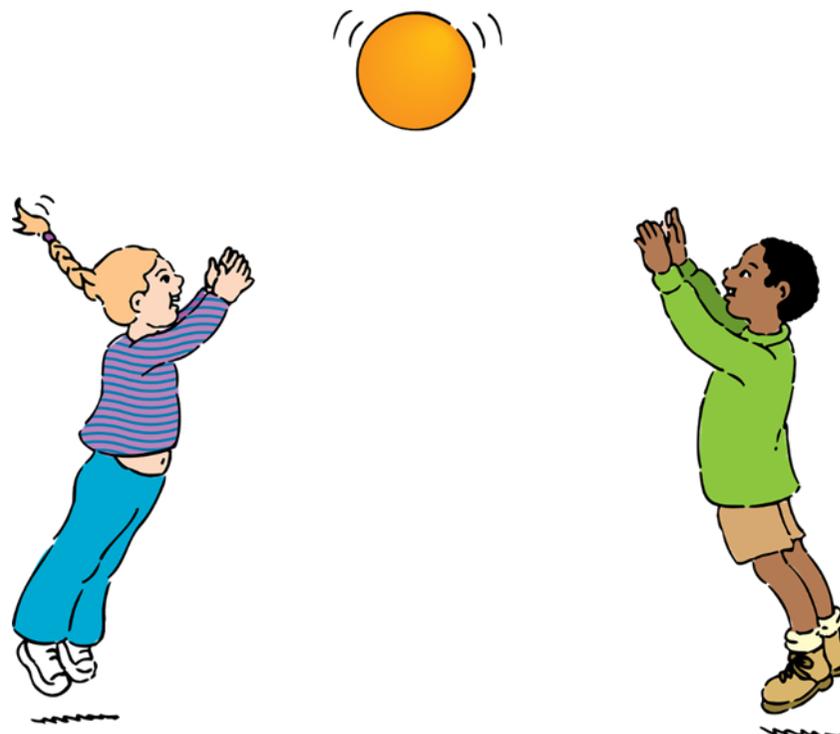
A vos marques, prêt, partez !

S'équilibrer renforce les muscles du dos et aide à rester assis lors de longues séances d'écriture.



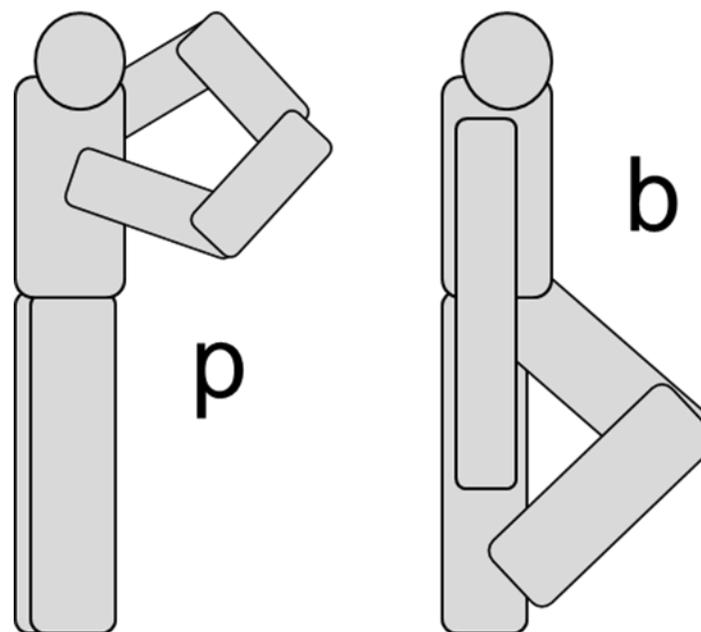
A vos marques, prêt, partez !

Prépare ton poignet pour écrire :
Joue au ballon (lancer-attraper)
ou exerce-toi avec une raquette.



A vos marques, prêt, partez !

Forme avec ton corps des mots que les autres doivent deviner. Cela t'aidera à t'orienter dans l'espace et à représenter les petites différences entre les différentes lettres, par exemple à gauche et à droite comme pour d et b ou en haut et en bas comme pour b et p.



Sport

A vos marques, prêt, partez !

Imagine un exercice sportif pour chaque lettre de l'alphabet.

Ensuite avec ta famille, fait tous le jours les exercices de gymnastique en choisissant les lettres de ton propre nom.

A - 10 pantins

B - 10 squats

C - 10 sauts

D - 10 sauts de grenouilles

E - 10 sec. Rester en équilibre sur une jambe

F - 10 ouvertures et fermetures de la main

G - 5 tourner le poignet

H - 10 pantins

I - 10 squats

J - 10 sauts

K - 10 sauts de grenouilles

L - 10 sec. Rester en équilibre sur une jambe

M - 10 ouvertures et fermetures de la main

N - 10 pantins

O - 10 squats

P - 10 sauts

Q - 10 sauts de grenouilles

R - 10 sec. Rester en équilibre sur une jambe

S - 10 ouvertures et fermetures de la main

T - 5 tourner le poignet

U - 10 pantins

V - 10 squats

W - 10 sauts

X - 10 sauts de grenouilles

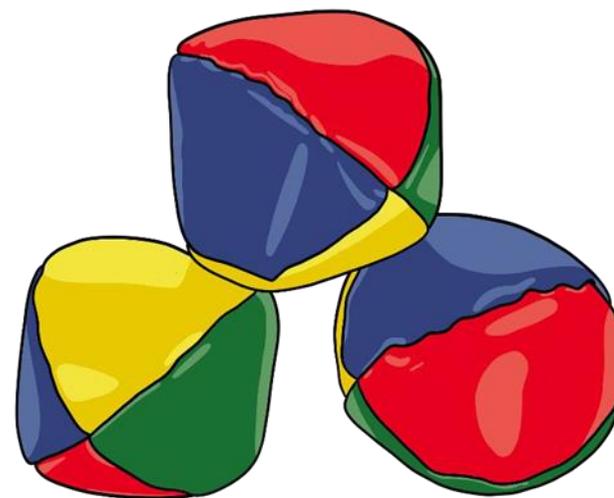
Y - 10 sec. Rester en équilibre sur une jambe

Z - 10 ouvertures et fermetures de la main

Sport

A vos marques, prêt, partez !

Entraîne les mouvements fins des doigts
et le rythme à travers le jonglage.



Voyage

Le monde de l'écriture – allons à la découverte

Est-ce que j'ai oublié quelque chose ?
écrire à la main une check- liste (liste à
cocher) aide !

Ma valise

- Chaussettes
- Culotte
- Pantalons
- T-shirt
- Pull
- Chaussures

Le monde de l'écriture – allons à la découverte

Regarde des écritures d'autres pays :
Comment les écrirais-tu ?

Décompose les formes complexes en traits
et arcs que tu connais. Si tu réussis les
différentes parties, assemble-les. Tu peux
aussi utiliser cette méthode pour les lettres
complexes.

長松

Voyage

Le monde de l'écriture – allons à la découverte

Ecris un petit dictionnaire pour ton voyage dans un pays lointain.



Le monde de l'écriture – allons à la découverte

Il existe différents mots pour décrire les mêmes choses.

Trouve d'autres mots pour écrire le mot « petit pain » et note-les.



Prépare la table : mais quels outils met-on en haut, en bas, à gauche ou à droite ? Fais attention à laisser suffisamment d'espace ! Comme pour l'écriture, tu as besoin d'ordre et de structure.



Mmmhhh – passons à table

En grignotant un coin du biscuit en forme de lettre, tu peux créer une nouvelle lettre.

Pour transformer la lettre M en V, mord différents coins du biscuit.



Crée un menu, en inscrivant tes plats favoris.

Pense aussi à ton dessert, ainsi qu'à ta boisson préférée !



En mangeant une soupe aux lettres, mets-toi à la recherche de différentes lettres, par exemple pour écrire ton prénom.



Ecriture manuscrite au quotidien – Jeux actifs et créatifs en famille.

Version: Heroldsberg, 15 août 2022

Auteurs: Marianela Diaz Meyer, Susanne Salata

Schreibmotorik Institut e.V., Schwanweg 1, 90562 Heroldsberg, Allemagne.

Ce document a été conçu pour les parents dans le cadre du projet „ZSS: Zertifikat Schreibmotorik-Schule: Vorläufer- und Schreib-fertigkeiten“. Vous trouverez des informations supplémentaires sous www.schreibmotorik-schule.eu

Gefördert durch



Ce projet a été soutenu et financé par la commission européenne. L’auteur porte toute responsabilité quant au contenu de cette publication. De ce fait, la commission ne se porte pas responsable pour tout usage autre que celui mentionné ci-dessous.



Ce matériel est sur Open Educational Resources et il est publié sous la licence Creative- Commons-Lizenz CC BY-NC-ND 4.0 (Nomination – non commercial – pas de modifications). Plus de détails sous:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>