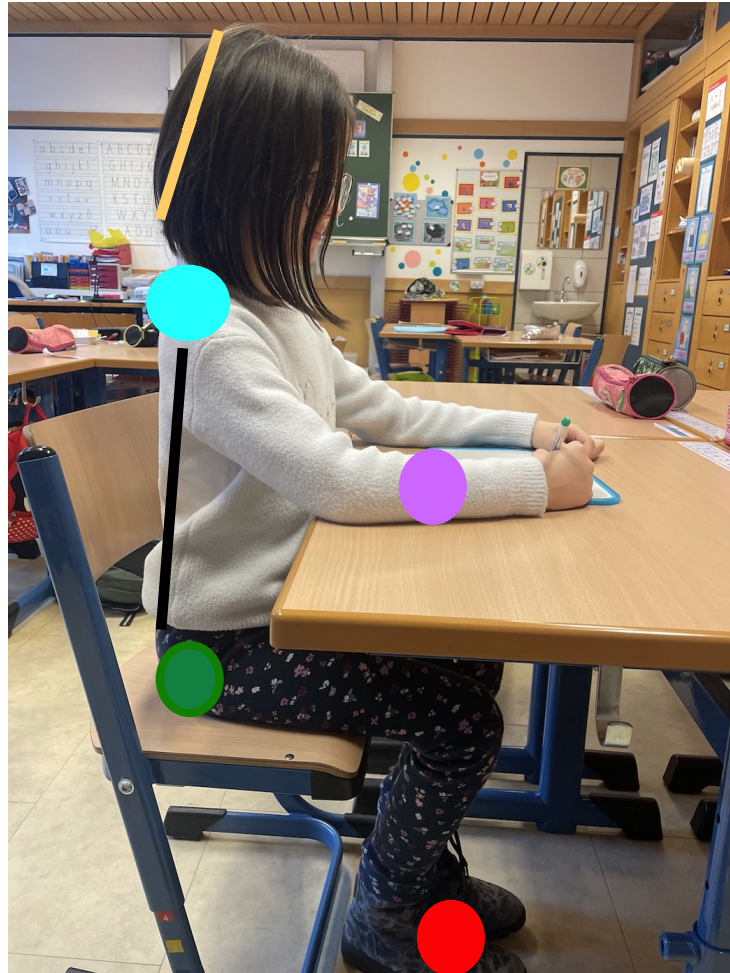


# Checkliste



 Gute Sitzposition

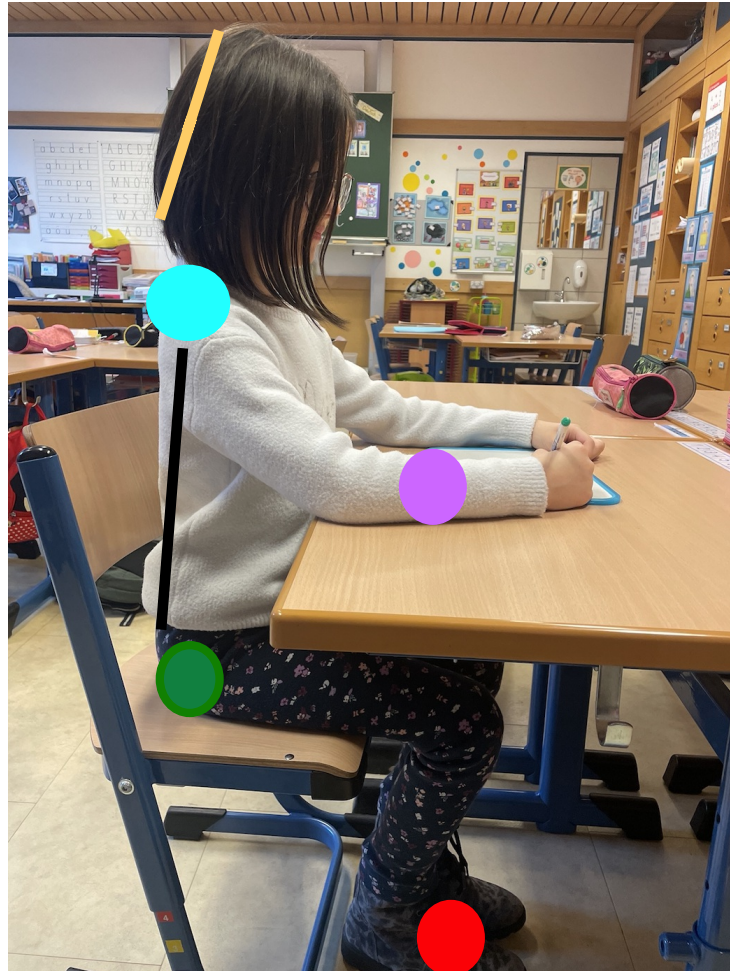
 FüÙe erden

 Aufrechter Rücken

 Lockere Schultern

 Kopf in Verlängerung der Wirbelsäule

 Unterarme liegen locker auf dem Tisch



 Gute Sitzposition

 FüÙe erden

 Aufrechter Rücken

 Lockere Schultern

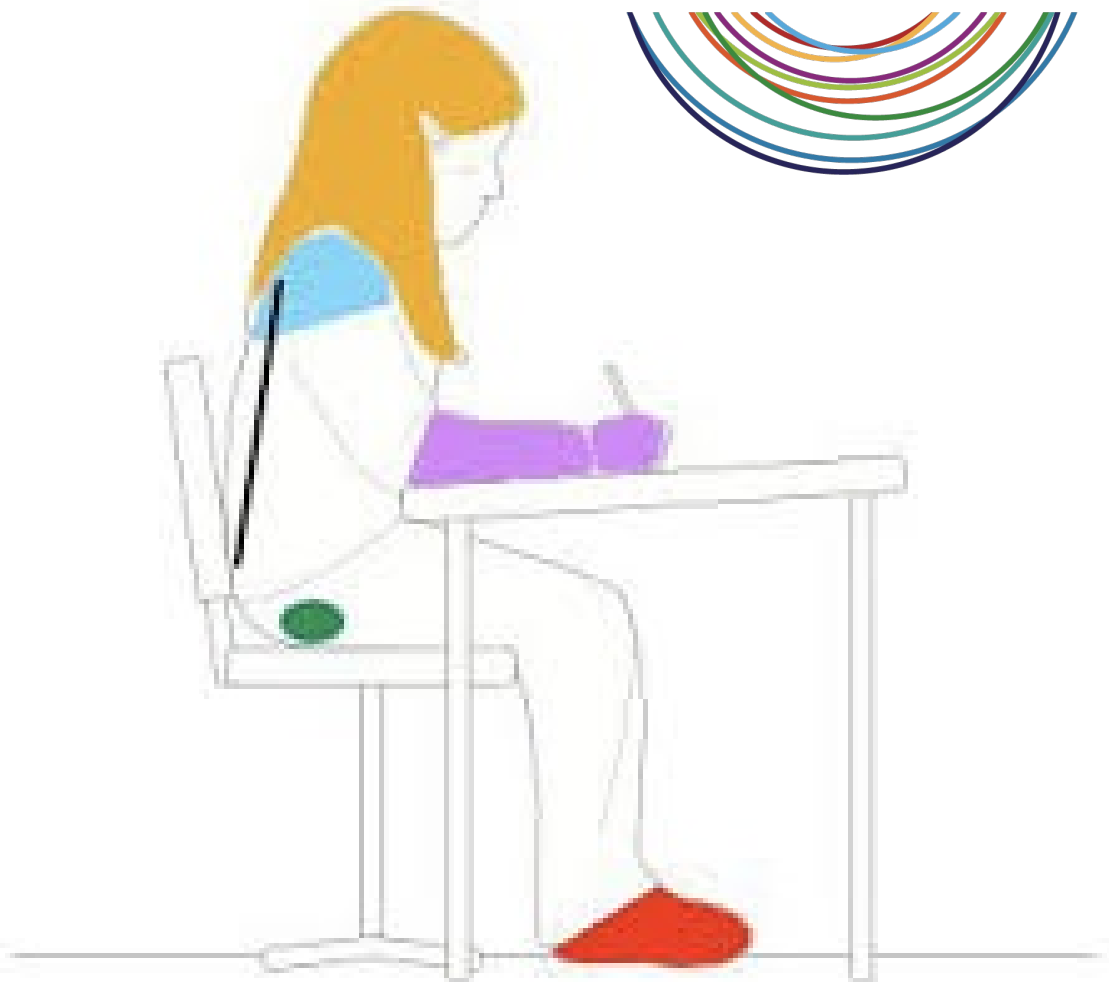
 Kopf in Verlängerung  
der Wirbelsäule

 Unterarme liegen locker auf dem Tisch



ZERTIFIKAT


Schreibmotorik-Schule



 Gute Sitzposition

 Füße erden

 Aufrechter Rücken

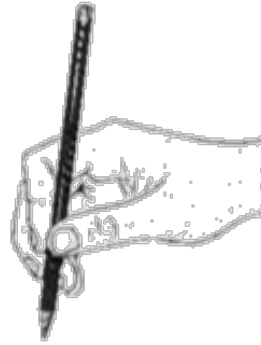
 Lockere Schultern

 Kopf in Verlängerung  
der Wirbelsäule

 Unterarme liegen locker auf dem Tisch



Dynamischer  
Dreipunktgriff



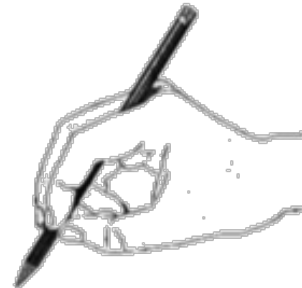
Dynamischer  
Vierpunktgriff



Seitlicher  
Dreipunktgriff



Seitlicher  
Vierpunktgriff



Interdigitaler  
Dreipunktgriff

Günstige Stifthaltungen